

NAMI Chicago **MORE THAN A Helpline**

SERVING CHICAGO & SUBURBAN COOK

LÍNEA DE AYUDA DE NAMI CHICAGO

Call or text “HELPLINE” to
833-626-4244.

Monday – Friday

lunes a viernes

9am – 8pm

Saturday – Sunday

sábado a domingo

9am – 5pm



@NAMIChicago

namichicago.org



Call us if you or someone you know needs help. We are here to support you and connect you with the right mental health resources.

For immediate crisis support, call 988, available 24/7.

Llámenos si usted o alguien que conoce necesita ayuda. Estamos aquí para apoyarle y conectarle con los recursos de salud mental adecuados.

Para soporte inmediato en caso de crisis, llame al 988, disponible 24 horas al día, 7 días a la semana.